

Dix clés pour réussir son couple

Michèle Longour



- Une auteur webmaster du site www.reussirmavie.net (250 000 visites/mois)
- Un manuel pratique dans la veine des 5 langages de l'amour
- Clarté, bon sens, témoignages

Les dix clés :

Bâtir un projet commun

Dialoguer, communiquer

Entretenir l'amour au quotidien

S'accepter différents

Parents et beaux-parents, éviter les pièges

Partager les tâches matérielles

Gérer les conflits

Vivre une sexualité épanouie

Relever le défi de la fidélité

Savoir se faire aider

Michèle Longour est journaliste et auteur. Elle a développé des projets web dont le site www.reussirmavie.net. L'expérience et les rencontres avec tous les publics lui ont permis d'écrire plusieurs ouvrages de développement personnel ("Apprendre à gérer son sommeil", "Découvrir le cycle féminin"...).



25 Février 2015 QUA0017

ISBN : 978-2-36969-029-0

150x220 – 196 pages – 17€

Editions Quasar - Paris
www.editionsquasar.com

SERVICES DE PRESSE :

Hélène Mongin – communication@editionsquasar.com / +33 (0)1 58 10 75 06