

## Le couple dont vous êtes les héros face aux défis de la vie

**Cahier-coach**

Bénédicte de Dinechin ; illustrations Claire S2C



Après le **grand succès du premier cahier-coach** *Le couple dont vous êtes les héros*, voici une suite indispensable qui donne **les clés pour traverser les grands défis de la vie commune** : la belle-famille, devenir parents, l'éducation à deux voix, l'épreuve de la désillusion, la sexualité...

« **Nous verrons ensemble comment prendre soin de votre embarcation, surmonter les avaries et vous fixer un cap !** »

Conseillère conjugale, **Bénédicte de Dinechin** accompagne les couples depuis plus de dix ans.

Contact presse : Hélène Mongin  
communication@editionsquasar.com  
06 25 35 48 34

Sortie le 9 octobre 2019  
19x24 - 80 pages - 13 €