

Quasar

Ouf ! Maman part au couvent

Roman

Stéphanie Combe



- Après le succès de **Monsieur le curé fait sa crise**, un nouveau roman court, humoristique et spirituel

- La vie de mère de famille catho croquée avec génie (cadeau idéal pour la fête des mères !)

- Une mine de pistes de développement personnel : un roman qui fait du BIEN

Clémentine, 38 ans, est l'archétype de la catho perfectionniste qui s'use à jongler avec son boulot, ses enfants et ses engagements. Et là, elle n'en peut plus. Sa solution : partir en retraite dans un couvent !

Au fil de ses aventures, l'attachante Clémentine nous entraîne dans sa découverte de bons plans que le lecteur est invité à s'approprier. Alors si vous voulez, tout en vous amusant, découvrir la méthode Vittoz, pulvériser votre bourreau intérieur, alléger votre charge mentale, expérimenter les bienfaits de la louange, arrêter de vous prendre pour Dieu et lui lâcher les rênes de votre vie, ce roman aussi fin que drôle est fait pour vous !

Stéphanie Combe, mariée et mère de trois enfants, a été journaliste chez *Famille Chrétienne* et s'occupe désormais de la rubrique « Famille » de l'hebdomadaire *La Vie*.

Contact presse : Hélène Mongin
communication@editionsquasar.com
06 25 35 48 34

Sortie le 16 mai 2019
13x18,5 - 200 pages - 14 €