

VIVRE AUTREMENT SA SEXUALITÉ

Découvrir les méthodes naturelles de régulation des naissances

Isabelle et Didier Nicolas
Avec Isabelle Écochard25 Février 2015
80 pages
210 x 210 mm – 16 €ISBN : 978-2-36969- 020-7
Code AVM : QUA0011

- **Marre de la pilule ? Il existe d'autres solutions...**
- **Une sexualité bio pour un amour durable**
- **Une méthode claire et pratique**

Lorsqu'elles sont bien vécues, les méthodes naturelles favorisent la communication, l'harmonie sexuelle, l'épanouissement amoureux et la communion au sein du couple. Appuyé sur des travaux scientifiques solides, ce livre enseigne aux couples comment déterminer par eux-mêmes avec assurance les périodes de fertilité et d'infertilité. À découvrir !

AUTEURS

- **Isabelle et Didier Nicolas** sont moniteurs en méthode d'auto-observation, ils animent des conférences sur la sexualité, pour les couples et les jeunes. Isabelle est conseillère conjugale et familiale. Didier est enseignant.

- **Isabelle Ecochard** est médecin. Elle enseigne la planification familiale naturelle dans un centre de planification hospitalier.

Editions Quasar - Paris
www.editionsquasar.com

SERVICES DE PRESSE :
Hélène Mongin – communication@editionsquasar.com / +33 (0)1 58 10 75 06