

# Quasar

## Tendresse, amour et volupté Un mois pour renouveler votre intimité Marie-Aude Binet



- Un livre pour développer la tendresse et l'érotisme dans le couple
- Des points utiles de théorie et des exercices à faire
- Écrit par une spécialiste en sexologie

*Jour après jour, plongez dans l'intimité de l'amour de votre couple, tant dans le dialogue de cœur à cœur que dans celui de corps à corps. Un livre pour créer, alimenter, enrichir, embellir la relation et accompagner l'autre dans sa croissance et son épanouissement.*

Ce livre, conçu comme un parcours d'un mois, est un outil précieux pour les couples qui veulent s'épanouir dans leur sexualité. L'auteur explore **un thème par semaine : le dialogue dans le couple, la tendresse, l'érotisme et la sexualité**. Fondés sur **la sexologie et l'anthropologie chrétienne**, les enseignements sont complétés par des exercices très concrets à faire chaque jour. Les couples sont invités à développer la tendresse dans les gestes du quotidien. Ils pourront également découvrir comment augmenter **le plaisir dans leur union sexuelle**.

**Marie-Aude Binet** est conseillère conjugale et sexologue en cabinet, chroniqueuse radio, conférencière, enseignante et formatrice. Elle accompagne depuis 13 ans les personnes seules ou en couple au cœur de leur intimité.

Contact presse : Sylvie Carnoy  
01 58 10 75 06 - communication@editionsquasar.com

Sortie le 25 mars 2020  
13x18,5 - 120 pages - 14 €