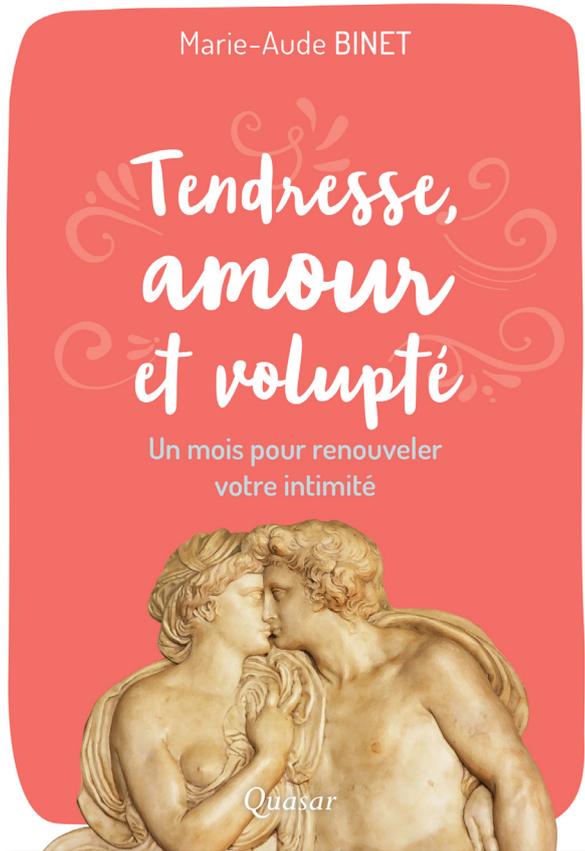


Quasar

Tendresse, amour et volupté
Un mois pour renouveler votre intimité
Marie-Aude Binet



- Un livre pour développer la tendresse et l'érotisme dans le couple
- Des points utiles de théorie et des exercices à faire
- Écrit par une spécialiste en sexologie

Ce livre, conçu comme un parcours d'un mois, est un outil précieux pour les couples qui veulent s'épanouir dans leur sexualité. L'auteur explore **un thème par semaine : le dialogue dans le couple, la tendresse, l'érotisme et la sexualité**. Fondés sur **la sexologie et l'anthropologie chrétienne**, les enseignements sont complétés par des exercices très concrets à faire chaque jour. Les couples sont invités à développer la tendresse dans les gestes du quotidien. Ils pourront également découvrir comment augmenter **le plaisir dans leur union sexuelle**.

Marie-Aude Binet est conseillère conjugale et sexologue en cabinet, chroniqueuse radio, conférencière, enseignante et formatrice. Elle accompagne depuis 13 ans les personnes seules ou en couple au cœur de leur intimité.



Office du 25 mars 2020
13x18,5 - 100 pages -14 €
Code AVM : QUA0041